

A MESSAGE FROM YOUR UNION

By Joe Duffle, President

UFCW calls for action to protect workers and address economic impact of coronavirus

Your union is deeply concerned about securing the health and economic welfare of our members, their families and their communities.

To this end, we are working with your employers to help ensure you can protect yourself and your customers during the current COVID-19 pandemic caused by the novel coronavirus. Please see the back of this message for information from HMCHealthWorks.

Meanwhile, the UFCW International Union has called for immediate action by the White House and Congress to develop and implement policies to be sure that workers – salaried and hourly – do not have to choose between their health and making ends meet.

In a letter to elected leaders, UFCW International President Marc Perrone wrote:

“Nearly 80 million American workers – or 59 percent of the entire U.S. work force – are hourly employees who only get paid for the hours they work. As the financial impact of the coronavirus is felt across every community, these hardworking men and women are on the front lines.

“I am urging each of our nation’s elected leaders to develop immediate



JOE DUFFLE
President

policies to ensure workers – salaried and hourly – do not have to choose between work and their health.

“These policies should not only protect workers against financial loss (from loss of hours or job loss), but should further ensure workers seek out immediate medical attention if they feel sick or believe they have been exposed to the coronavirus.

“Now, more than ever, it is time we all focus on what matters most – protecting our families, our communities and this nation.”

Top policy priorities for the UFCW include:

- At least two weeks of paid sick leave for all workers;

- Extension of unemployment benefits for workers temporarily laid off or whose work hours have been disrupted;
 - Payroll tax cuts for all lower- and middle-income workers; and
 - Protection against unfair termination or discrimination for those suspected of being exposed to the coronavirus.
- Gov. Gavin Newsom declared a statewide emergency on March 12. He waived the seven-day graced period to receive unemployment and disability benefits.

This rapidly evolving public health crisis underscores the advantages to all communities when workers have a union contract guaranteeing union-negotiated sick leave and comprehensive health care, among other major benefits.

Please keep in touch with UFCW Local 1167 for updates by visiting ufcw1167.org and reading all materials we send to you. You can also sign up for text alerts by texting VOTE1167 to 411247. If you have questions, don’t hesitate to contact your union representative.

In the meantime, please stay calm and take reasonable precautions to protect yourself and others in the community.

CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19) DON'T PANIC, PREPARE

To date, 80% of COVID-19 cases have been mild. However, **you should prepare for the likely increase of outbreaks throughout the U.S.** Just as you prepare when there is a bad weather forecast, or other emergencies you should prepare for the likely increase of COVID-19 outbreaks throughout the U.S. **Don't panic — but do prepare.**



HOW CAN I STAY HEALTHY?

Wash your hands as soon as you walk through the door. **Wash hands frequently or use hand sanitizer - make sure it contains at least 60% alcohol. Avoid touching your face, eyes and nose.** This will decrease your risk of contracting the virus by 30-50%. **Scrub your hands for at least 20 seconds** — sing the “Happy Birthday” song twice. **Cough into your elbow and be sure to throw out your used tissues,** since they might have virus particles on them.



SHOULD I STOCK UP ON FOOD AND MEDS?

Stock up on certain products now. Purchase nonperishable foods to carry you and your family for a couple of weeks. **Stock up on your go-to sickbed foods, like chicken or vegetable broth and crackers and hydrating drinks.** You want to avoid crowds to minimize your risk of catching the disease. If you take **daily medications, make sure you have enough to last a couple of weeks.** Also, have **fever reducers like acetaminophen or ibuprofen.**



ARE SPECIAL CLEANING SUPPLIES NEEDED?

We still don't know exactly how long COVID-19 can survive on surfaces. We know from other coronaviruses that most household cleansers — such as **bleach wipes or soap and water— will kill them. Thoroughly wipe down surfaces that are touched frequently.**



WHAT ABOUT FACE MASKS?

The science on whether it's helpful to wear a face mask out in public is mixed. It depends on what kind of mask you are wearing and whether you use it correctly. Talk to your doctor. **Experts agree that wearing a mask is a good idea if you are caring for a sick person or if you are sick, so you can reduce the chances that you'll infect others.**



WHAT TO DO ABOUT WORK?

If you are sick, you should stay home. If there is an outbreak in your community talk to your boss about your job and how that would impact your ability to do it.



WHAT'S THE PLAN IF YOU GET SICK

If you show early signs of illness — like a fever or a dry cough you should call your doctor's office but don't necessarily head straight to the emergency room or urgent care, where you might infect others. **Seek immediate help if you're having trouble breathing, or if you're dehydrated.**



DO YOU HAVE A PLAN FOR KIDS AND OLDER RELATIVES?

Start figuring out now what you would do if day care centers or schools start closing because of an outbreak. **Do you have a backup childcare plan in place?** Think about if an **out of town loved one gets sick.** How will you **get care for them?** It would be wise to reach out now to friends or neighbors who might be able to help in such situations.

UN MENSAJE DE SU UNIÓN

De Joe Duffle, Presidente

UFCW llama a la acción para proteger a los trabajadores y abordar el impacto económico del coronavirus

Su unión está profundamente preocupado por garantizar la salud y el bienestar económico de nuestros miembros, sus familias y sus comunidades.

Con este fin, estamos trabajando con los empleadores para asegurar que usted pueda protegerse y proteger a sus clientes durante la pandemia de COVID-19 causado por el nuevo coronavirus. Consulte el reverso de este mensaje para obtener información de HMCHealthWorks.

Mientras tanto, la Unión Internacional de UFCW ha pedido una acción inmediata por parte de la Casa Blanca y el Congreso para desarrollar e implementar políticas para asegurarse de que los trabajadores asalariados y por hora no tengan que elegir entre su salud y sus necesidades.

En una carta a los líderes electos, el presidente internacional del UFCW, Marc Perrone, escribió:

“Casi 80 millones de trabajadores estadounidenses, o el 59 por ciento de toda la fuerza laboral de los Estados Unidos, son empleados por hora a quienes solo se les paga por las horas que trabajan. A medida que el impacto financiero del coronavirus se siente en todas las comunidades, estos hombres y mujeres trabajadores están en primera línea.

“Insto a cada uno de los líderes electos de nuestra nación a desarrollar políticas inmediatas para garantizar que los trabajadores, asalariados y por hora, no tengan



JOE DUFFLE
Presidente

que elegir entre el trabajo y su salud.

“Estas políticas no solo deberían proteger a los trabajadores contra la pérdida financiera (por la pérdida de horas o la pérdida del trabajo), sino que también deberían garantizar que los trabajadores busquen atención médica inmediata si se sienten enfermos o creen que han estado expuestos al coronavirus.

“Ahora, más que nunca, es hora de que todos nos enfoquemos en lo que más importa: proteger a nuestras familias, nuestras comunidades y esta nación.”

Las principales prioridades de política para la UFCW incluyen:

- Al menos dos semanas de licencia por enfermedad pagadas para todos los trabajadores;

- Ampliación de los beneficios de desempleo para trabajadores despedidos temporalmente o cuyas horas de trabajo han sido interrumpido;
- Recortes de impuestos de nómina para todos los trabajadores de menos ingresos y trabajadores de ingresos medios; y
- Protección contra la terminación injusta o la discriminación de aquellos sospechosos de estar expuestos al coronavirus.

El gobernador Gavin Newsom declaró una emergencia estatal el 12 de marzo. Renunció al período de gracia de siete días para recibir beneficios por desempleo y discapacidad.

Esta crisis de salud pública en rápida evolución subraya las ventajas para todas las comunidades cuando los trabajadores tienen un contrato sindical que garantiza la baja por enfermedad negociada por la unión y la atención médica integral, entre otros beneficios importantes.

Manténgase en contacto con UFCW Local 1167 para obtener actualizaciones visitando ufcw1167.org y leyendo todos los materiales que le enviamos. También puede suscribirse para recibir alertas por mensaje de texto enviando un mensaje de texto con VOTE1167 al 411247. Si tiene preguntas, no dude en comunicarse con su representante de la unión.

Mientras tanto, mantén la calma y toma precauciones razonables para protegerte a ti mismo y a los demás en la unidad de comunicación.

La enfermedad de Coronavirus (COVID-19)

No entre en pánico, prepárese

Hasta la fecha, el 80% de los casos de COVID-19 han sido leves. Sin embargo, **usted debe prepararse para el probable aumento de los brotes en los EE. UU.** Del mismo modo que usted se prepara cuando hay un mal pronóstico del tiempo u otras emergencias, usted debe prepararse para el probable aumento de los brotes de COVID-19 en los EE. UU. **No entre en pánico, prepárese.**



¿CÓMO PUEDO MANTENERME SALUDABLE?

Lávese las manos tan pronto como atravesie la puerta. **Lávese las manos con frecuencia o use desinfectante para manos: asegúrese de que contenga al menos 60% de alcohol. Evite tocarse la cara, los ojos y la nariz.** Esto disminuirá su riesgo de contraer el virus en un 30-50%. **Frote sus manos por al menos 20 segundos** — cante la canción de “Feliz Cumpleaños” dos veces. **Tosa en el pliegue del codo y asegúrese de tirar los pañuelos usados**, ya que pueden tener partículas de virus.



¿DEBO ACUMULAR ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS?

Abastezca ciertos productos ahora. Compre alimentos no perecederos para que le duren a usted y a su familia durante un par de semanas. **Abastézcase de sus alimentos preferidos, como caldo de pollo o vegetales, galletas saladas y bebidas hidratantes.** Desea evitar las multitudes para minimizar el riesgo de contraer la enfermedad. **Si toma medicamentos diariamente, asegúrese de tener suficiente para durar un par de semanas.** Además, **tenga reductores de fiebre como acetaminofén o ibuprofeno.**



¿SE NECESITAN SUMINISTROS DE LIMPIEZA ESPECIALES?

Todavía no sabemos exactamente cuánto tiempo COVID-19 puede sobrevivir en las superficies. Sabemos por otros coronavirus que la mayoría de los limpiadores domésticos, como las **toallitas con cloro o el jabón y el agua, los matarán. Limpie a fondo las superficies que se tocan con frecuencia.**



¿QUÉ PASA CON LAS MÁSCARAS FACIALES?

La ciencia sobre si es útil usar una máscara facial en público es mixta. Depende del tipo de máscara que use y de si la usa correctamente. Consulte con su doctor. **Los expertos coinciden en que usar una máscara es una buena idea si se está cuidando a una persona enferma o si está enfermo, por lo que puede reducir las posibilidades de infectar a otros.**



¿QUÉ HACER CON EL TRABAJO?

Si usted está enfermo, debe quedarse en casa. Si hay un brote en su comunidad, hable con su jefe sobre su trabajo y cómo afectaría su capacidad para trabajar.



¿CUÁL ES EL PLAN SI SE ENFERMA?

Si muestra signos tempranos de la enfermedad, como fiebre o tos seca, usted debe llamar al consultorio de su médico, pero no necesariamente vaya directamente a la sala de emergencias o atención de urgencias, donde podría infectar a otros. **Busque ayuda inmediata si tiene problemas para respirar o si está deshidratado.**



¿TIENE UN PLAN PARA NIÑOS Y PARIENTES MAYORES?

Comience a averiguar ahora qué haría si las guarderías o las escuelas comienzan a cerrar debido a un brote. **¿Tiene usted un plan de guardería de respaldo?** Piense si un **ser querido fuera de la ciudad se enferma. ¿Cómo los cuidará?** Sería prudente comunicarse ahora con amigos o vecinos que puedan ayudar en tales situaciones.